

Mesdames et Messieurs les élu(e)s

Mesdames et Messieurs les Président(e)s de clubs,

La commission régionale de plongée sportive en piscine souhaite remercier l'ensemble des clubs qui se sont mobilisés pour animer notre activité tout au long de la saison.

Des chiffres en constante augmentation des pratiquants et c'est grâce au dynamisme des dirigeants et enseignants de clubs et Codep, qui ont pris conscience de toute l'attractivité et l'intérêt de la PSP pour leur association et licencié(e)s.

Nous tenons également à souligner que 46% des pratiquants et 26% des arbitres sont des femmes. C'est bien au-deçà de la moyenne nationale de notre fédération.

Initié par Fabrice Martinache et l'ensemble des membres du codep 27, que je remercie, une nouvelle commission départementale PSP a vu le jour en région dans le département de l'Eure. Son président, Laurent Pouget a endossé son rôle avec ambition. Nous sommes heureux de voir Laurent rejoindre notre équipe et nous lui souhaitons la bienvenue !

LA FORMATION

La commission remercie Sylvain Giloupe et son équipe pédagogique de JF2, Corinne Simard, Charles Oury, Mickael Mourgues et Sébastien Sarrazyn pour leur implication dans la formation des arbitres cette saison. Deux sessions ont été organisées simultanément à Pont-Audemer et Granville, ce qui a permis de doter la région de 21 nouveaux arbitres.

Grâce au concours de Laetitia Cousin et Mickael Mourgues, tous deux professionnels des pompiers ou de la santé, en complément de la formation initiale d'arbitre il a été permis cette saison, et pour la première fois, de dispenser une sensibilisation aux gestes qui sauvent. Un complément non négligeable et rendu obligatoire par décret pour tous les arbitres, quel que soit la discipline.

JF2 PSP

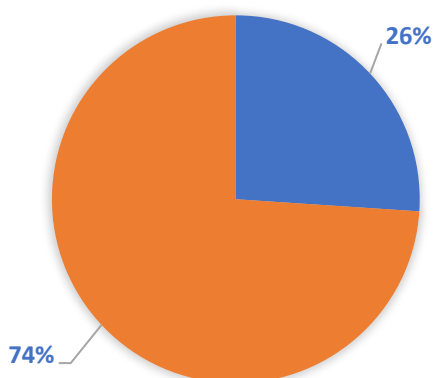
A l'issue d'une préparation en Normandie, nos deux stagiaires en formation, Corinne Simard (14) et Mickael Mourgues (50), ont été validés Juge Fédéral 2ème degré, lors de l'examen mis en place par la commission nationale PSP.

LES EFFECTIFS EN NORMANDIE (20/10/23)

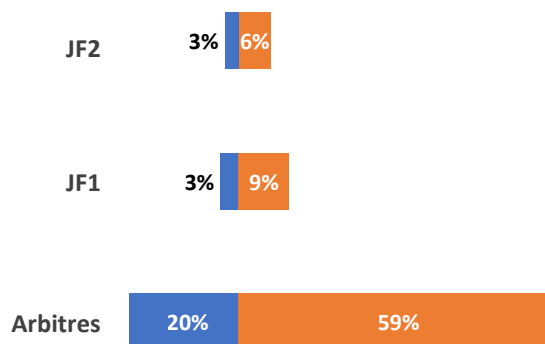
119

Arbitres

EFFECTIF ARBITRAL PSP / SEXE



% DES EFFECTIFS PAR NIVEAU ET PAR SEXE



Les arbitres et juges-arbitres PSP ont été sollicités sur les différents championnats de la région. Les arbitres normands ont pu officier sur les challenges à Pont-Audemer et Montivilliers, le championnat régional à Granville, et sur le championnat de France à Limoges (3 arbitres et 1 membre du staff).

La commission remercie l'ensemble des officiels, arbitres et juges-arbitres, qui contribuent à la bonne tenue des compétitions en Normandie.

LA PROMOTION

La commission s'est déplacée à la rencontre des clubs, sur quatre départements, la Manche, la Seine Maritime, l'Eure et le Calvados, afin d'échanger et de faire découvrir la plongée sportive en piscine. À leur demande, et sur leurs horaires d'entraînement, quatre clubs de ces départements, le cœlacanthe, Cherbourg natation plongée, Aones plongée et le club de plongée de Trouville sur Mer, ont pu profiter d'ateliers PSP adaptés au sein de leur bassin d'entraînement.

Suite au succès de la première édition, et à la demande des clubs et pratiquant(e)s, une nouvelle saison des Challenges "A vos Palmes" a été initié à Pont-Audemer et Montivilliers avec le concours des Lamentins et d'Océan'eaux 76 que nous remercions pour leur accueil. Le nombres de pratiquants ne cesse de grossir sur ce type de rencontre amicale, avec une quarantaine de participants sur chacun des événements. Il était possible de participer sans aucune préparation physique, quelque soit son âge, chacun venant avec sa motivation, et son propre objectif.

Les clubs se sont maintenant appropriés ce format de rencontre et le mettent en place au sein de leur codep avec les outils mis en place, à leur disposition, par la commission régionale.

Communication

La page Facebook de la CR-PSP « PSP sous les pommiers » lancée dès la création de notre commission en 2016, est de plus en plus plébiscitée et suivie par plus de 800 abonnés à ce jour.

Une communication efficace puisque sa fréquentation a triplé en trois ans. Elle est alimentée quotidiennement et même partagée par certains Codep.

PSP sous les pommiers
4 j · 🌐

[LES PALMES ROSES] - 15 octobre 2023 à Rouen
Le récap de cette journée de compétition 🏆🏊👏👏👏

Classement clubs :
1er ADELIE PLONGEE (14)
2ème SPLASH (95)
3ème CHARTRES METROPOLE SUBAQUA CLUB (28)

Tous les résultats détaillés >>
<https://drive.google.com/.../1vcYeSsLrd9u4zgZy9...>

Plongée Sportive en Piscine Ffessm Codep 14 FFESSM FFESSM
CODEP27 site web codep27.free.fr JFE Sub

Statistiques de la publication

LA COMMISSION PSP SOUTIENT OCTOBRE ROSE Votre commission régionale Normandie de plongée sportive ...
15 septembre · 🌐

📘 Certaines statistiques sont disponibles uniquement quand le total est égal ou supérieur à 100.

Impressions de publications	Couverture de la publication	Interactions
2 158	1 679	150

Interactions

👍	❤️	😄	😮	😢	😡
46	6	0	0	0	0

[Voir les statistiques de la Page](#) [Booster la publication](#)

RECAP DES RÉSULTATS Les palmes roses

- 100 M COMBINE SCRATCH N/F
Hergault P. / Lenormand A.
Lemunier Z. / BLIN T.
- 50 M OCTOPUS SCRATCH MIXTE
Lemunier S. / Hergault P.
- 200 M TRIAL SCRATCH N/F
Le Roux M.
Fautrat A.
- RELAIS 4X50 M TORPEDO MIXTE
Hergault P. / Ernout D.
Lemunier S. / Besnehard S.

FFESSM

Prêt de matériel

À l'issue de nos interventions dans les clubs de la région, nous avons initié cette saison deux conventions de prêt de matériels à destination du cœlacanthe au Havre et de Caen Ouistreham plongée afin de les accompagner dans leur développement de l'activité. À l'identique et sous les mêmes conditions, la commission nationale peut mettre à disposition des clubs, des blocs de 10 litres.

En faire la demande auprès de la commission régionale PSP : psp.ffessm.normandie@gmail.com

LES COMPETITIONS

Sur le plan sportif, nous pouvons féliciter toutes nos normandes et tous nos normands, jeunes, séniors, masters qui ont fait d'excellents résultats en championnats. Notons la présence de nouveaux arrivants comme le club sportif de Gravenchon avec une motivation et des résultats très prometteurs pour l'avenir. Par ailleurs, je veux souligner que nous sommes très bien représentés en championnats nationaux comme internationaux. La commission régionale est fière de l'ensemble des PSPeuses et PSPeurs qui évoluent à ce niveau, avec une mention spéciale pour nos jeunes qui montrent du plaisir à pratiquer l'activité.

Championnat régional

Pour la deuxième saison consécutive nous pouvons remercier la commission départementale de la Manche. Avec le soutien de toute l'équipe du club de l'Hippocampe derrière son président Luc Legrandois, ils ont accueilli à Granville, un événement majeur, désormais incontournable du calendrier sportif de notre activité, le championnat régional. Les 56 compétiteurs présents le dimanche 2 avril dont environ 31 jeunes, ont illustré la journée par leur joie de vivre, leur dynamisme et leurs performances. Notre objectif principal était le plaisir et le partage entre les arbitres et les compétiteurs, ainsi que pour certains, les qualifications pour le championnat de France. Les deux épreuves du matin et les trois de l'après-midi, (100m combiné, 50m émergence, 200m trial, 50m octopus et relais 4x50m torpédo) ont ouvert de bien belles perspectives pour la suite de la saison.

Résultats club :

- 1^{er} ADÉLIE PLONGÉE (14)
- 2^{ème} CS DE COUTANCES (50)
- 3^{ème} CS GRAVENCHON (76)

Championnat de France

Les épreuves du championnat de France de la saison 2023 se sont disputées début juin à Limoges au sein de la piscine Beaublanc. 27 compétiteurs Normands ayant obtenu les minimas ont réalisé le déplacement en Nouvelle Aquitaine pour défendre les couleurs de la Normandie. À l'issue des cinq épreuves à rebondissement, le club Condéen, Adélie plongée (14), a maintenu son titre de champion de France par équipe pour la septième année consécutive. Le club subaquatique de Coutances (50) avec ses cinq participants n'a pas démerité, gagnant cinq places au classement par équipe, versus 2022. Nous pouvons être fiers de nos résultats et de l'ensemble de nos athlètes en région.

Résultats par équipe :

- 1^{er} : ADÉLIE PLONGÉE (22 pspeurs) – NORMANDIE - 231 points
- 2^{ème} : HIPPO 91 (20 pspeurs) – IDF – 188 points
- 3^{ème} : CLUB DE PLONGÉE CLERMONTOIS (12 pspeurs) – AURA – 171 points
- 20^{ème} : CLUB SUBAQUATIQUE DE COUTANCES (5 pspeurs) – NORMANDIE – 25 points

Championnat du monde Junior – Tartu (Estonie)

Durant l'été, du 9 au 12 août, Paolo Hergault a survolé le championnat du monde Junior CMAS de Tartu en Estonie.

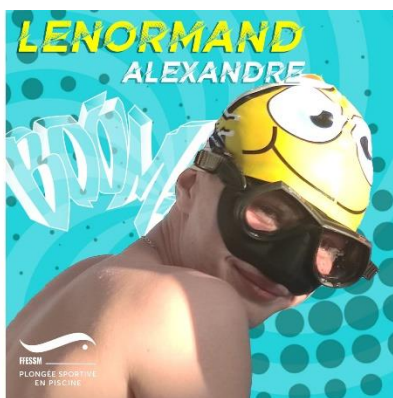
Victorieux lors championnat de France avec son binôme Alexandre Lenormand, il s'octroie le titre de champion de France au 100 mètres combiné et surtout il confirme sa maîtrise de la discipline. Lors de ce championnat international, en binôme ou en solo notre jeune normand de 17 ans remporte les 6 médailles d'Or. Bravo Paolo nous sommes fiers de toi !



DEVELOPPEMENT DE LA PLONGEE SPORTIVE COMME SPORT SCOLAIRE

Cette saison, les jeunes normands ont performé au niveau national. Formés à Condé sur Noireau au club Adélie, Paolo Hergault, Romain Baruchello, Thalia Blin, Adélaïde Lamotte, Alexandre Lenormand, Anatole Alvin et Zélie Lemunier, élèves au Lycée Tellier, terminent 1^{er} à l'occasion du champion de France UNSS d'Agens.

Nos jeunes normands de moins de 20 ans ont également été sélectionnés pour participer à un stage de début de saison en août à Vittel. Six d'entre eux, Hardy Maxime, Suzie Lemunier, Anatole Alvin, Zélie Lemunier, Alexandre Lenormand et Paolo Hergault ont réalisé le déplacement accompagnés de leur enseignante sportive, et notre référente du haut niveau, Céline Hervouet. Même si la timidité l'emportait au début, des liens d'amitiés se sont vite créés et ont même abouti à des fusions inter-régions.



La demande étant croissante chaque année, pour les plus jeunes 10-14 ans, nous devons multiplier l'offre au travers d'une rencontre qui leur est dédiée, facile, progressive, attractive, où chaque enfant peut concevoir sa compétition, lui permettant de débiter, évoluer en prenant du plaisir tout en progressant, pour s'épanouir dans notre sport.

Notre région a la chance d'être dotée d'une des rares sections sportives scolaires de plongée en France. Le Lycée Charles TELLIER de Condé en Normandie (14) accueille chaque année entre douze et quinze élèves pratiquant la plongée sportive en piscine en compétition. Le recrutement se fait en avril sur un test de nage ainsi que sur la motivation des élèves. Afin d'intégrer la section, les futurs PSPeurs doivent être licenciés dans un club FFESSM et disposer du niveau 1 de plongée technique.

Pour plus d'informations, Journée Portes Ouvertes du lycée Charles TELLIER en mars
Ou par courriel : celine.hervouet@ac-normandie.fr

Dans la bonne dynamique globale de la commission, je veux vraiment remercier toutes celles et ceux qui s'engagent dans la plongée sportive.

C'est une belle respiration collective, ça donne du sens à nos actions et bien sûr de continuer à développer cette belle pratique sportive. Merci de votre implication et votre engagement.

Christophe MOUCHARD
Pdt de la CR-PSP Normandie

COMMISSION REGIONALE DE NAGE AVEC PALMES

COMPTE RENDU D'ACTIVITE SAISON 2023

International

Je tiens, avant de commencer mon rapport, à remercier le comité directeur pour l'aide apportée à Hugo Meyer du club de Gravenchon pour lui permettre de se rendre aux Jeux de Plage de la Méditerranée.

Les nageurs du CSG Gravenchon ont brillé lors des différents championnats

Championnat d'Europe en Hongrie en juillet dernier :

- Manon DOUYERE a remporté le titre de championne d'Europe sur le 400 m Immersion
- Hugo Meyer a remporté les médailles de bronze sur le 100 m Immersion et sur le 100 m Surface.

Championnats du monde juniors en Egypte au Caire :

- Baptiste Joly a remporté la médaille de bronze sur le 400 m Immersion

Championnats du monde Eau libre se sont déroulés en Egypte à Alexandrie :

- Clément Batte : 2 médailles d'or (Conservant ses titres sur le 3km et le 1 km bipalmes) et une d'argent
- Jeanne Daniel : 1 médaille d'or et 1 médaille de bronze pour sa première année en sénior
- Gabryel Allain : 1 médaille de bronze

MANON DOUYERE



Très beau palmarès pour cette nageuse de CSG, qui au cours de sa carrière, a été sur le 400 m Immersion :

Championne de France – Championne D'Europe - Championne du Monde

CLEMENT BATTE



JEANNE DANIEL



Sur les 9 médailles remportées par l'équipe de France, 5 sont à mettre à l'actif des nageurs de Gravenchon

Niveau régional

Une coupe de Normandie Piscine et d'Eau Libre, récompensant plus la participation des nageurs que la performance sportive qui elle est récompensée lors des championnats régionaux avaient été mises en place en 2022.

Cette animation a permis de voir le nombre de nageurs participant à l'Eau Libre d'augmenter de façon significative pour atteindre une moyenne de plus de 35 nageurs. Pour la coupe de Normandie Piscine plus de 50 nageurs en moyenne y ont participé

Quatre manches de la coupe de Normandie piscine et une finale à Gravenchon avec 60 nageurs ainsi que trois manches de la coupe de Normandie eau Libre et une finale à Caen avec 40 nageurs ont ainsi été organisées par les clubs de Normandie.

Le club de Gravenchon a organisé, sur 2 jours, le championnat de Normandie Piscine où soixante-six nageurs étaient présents.

Niveau national

Etait prévu sur la saison 2023, un championnat national des clubs, trois meetings, un championnat de France masters avec le trophée Damien HEBERT réservé aux catégories minimes, le championnat de France Elite et le championnat de France eau Libre toutes catégories. Championnat organisé par le club PSCC de Cherbourg en Cotentin sur le port de Carentan où 287 nageurs de 53 clubs ont participé.

Je ne vais pas reprendre ici la longue liste des titres obtenus par les nageurs des clubs normands à tous ces championnats de France, mais on peut retenir :

- Pour le championnat Elite : 8 médailles d'or, 7 médailles d'argent et 4 médailles de bronze.
- Pour le championnat Eau Libre : 13 médailles d'or, 7 d'argent et 6 de bronze.
- Pour le championnat de France Masters : 11 médailles d'or, 11 d'argent et 5 de bronze auxquelles il faut rajouter les 4 médailles de bronze du trophée Damien Hébert.

Je n'oublierai pas les juges normands qui, outre leurs participations aux meetings nationaux, ont été retenus par la commission nationale pour officier aux différents championnats Piscine et Eau Libre.

A noter que 7 juges normands ont suivi la formation de juge international, organisée par la commission nationale en vue du championnat du monde Eau Libre qui se déroulera à côté de Marseille en septembre 2024. Une manche de la coupe du monde piscine se tiendra à Aix en Provence en février 2024, gageons que des juges ainsi formés seront retenus pour officier par la CMAS

Rapport d'activité de la CTR Normandie

Assemblée générale région Normandie FFESSM – 2023

L'année passée nous avons noté un redressement important de nos formations régionales en terme de volumes de brevets délivrés. Une crainte était que ce volume important n'ait été que la conséquence de nombreuses formations mises entre parenthèse pendant les deux années de COVID.

Fort heureusement il n'en est rien.. ! En effet, le dynamisme régional reste intact, et de nombreuses personnes se sont préparées pour présenter un brevet de cadre sur cette année 2023.

Le dernier rendez-vous du calendrier CTR pour l'année 2023 était l'examen Guide de Palanquée organisé les 14 et 15 octobre à la base Fédérale du Pôle Plongée Normandie.

Ce dernier examen nous permet de clôturer notre bilan de belle manière. Ainsi nous avons délivré une trentaine de brevets de Guide palanquée cette année. Cette formation régionale a débuté vers la mi-avril avec la session de printemps par trois stages de 3 ou 4 jours et un examen début mai. Nous avons ensuite enchaîné avec la session estivale. Cette session se déroule en deux temps : un stage d'une semaine puis un examen dans la foulée. Ces sessions ont été proposées en juillet et en août pour une dizaine de candidats à chaque fois. Enfin, comme je vous le disais un peu plus haut, une dernière session automnale s'est déroulée à partir de la mi-septembre avec deux weekends de formations et un dernier examen, pour une session de 8 personnes.

Nous avons pu intercaler un stage final et un examen MF1 sur la période estivale. Un grand merci aux instructeurs du collège régional et au MF2 disponibles pour encadrer ces stages très chronophages.

Cette saison a été marquée par l'arrivée d'un nouveau salarié à la base régionale du Pôle Plongée Normandie. Il a donc naturellement fallu faire évoluer nos habitudes. Je tiens à remercier très chaleureusement les encadrants qui ont été présents sur les sessions Guide de palanquée et MF1 pour l'énorme travail réalisé. Au-delà de la plongée, il y a toute une logistique qui doit être planifiée pour de nombreuses personnes, et cela fait aussi parti des tâches à accomplir afin que les séjours se déroulent de la meilleure manière qui soit.

Nous parlions à l'instant des MF1. La CTR Normandie organise additionnellement un stage initial en début d'année. A ce stage initial viennent s'ajouter des sessions modulaires 6 – 20 et 20 – 40 pour permettre au plus grand nombre de rentrer en formation MF1. Ces sessions initiales fonctionnent bien dans notre région. Cependant, peu de stagiaires se présentent à l'examen. Maintenant que les formations Guide de Palanquée et les stages initiaux sont sécurisés, nous allons nous atteler à améliorer le suivi et l'accompagnement des stagiaires en situation pour que plus de candidats puissent s'inscrire au stage final du MF1.

Pour encadrer ces stagiaires pédagogiques, il n'y a pas d'autres solutions que d'augmenter le nombre de formateurs de cadres en région. Ces formateurs de cadres sont bien évidemment les MF2. Nous investissons beaucoup pour la formation des MF2 en région. Tout d'abord en proposant un stage initial à minima tous les deux ans. Cette opportunité va être élargie à un stage tous les ans, grâce à un partenariat avec la région Centre Val de Loire. En effet, nous avons mis en place avec la CTR de la région

Centre un partenariat pour faire vivre au mieux cette formation MF2. Tout d'abord en prenant en charge chacun notre tour un stage initial. Cette année le stage n'a pas pu se faire en Normandie faute de candidat, mais nous avons pu le remplacer par un stage de capitalisation (les stagiaires sont déjà en formation). Nous avons accueilli 10 stagiaires et 6 instructeurs venant des deux régions pour trois jours de travail en salle. Pour l'année 2024, nous proposons un stage initial en début d'année. Il se tiendra à Chartres sur deux fois trois jours. Nous en profiterons pour réitérer l'expérience du stage de capitalisation en parallèle.

Une autre voie devrait bientôt voir le jour. Il s'agit du TSM, Tuteur de Stagiaire Moniteur. Ce nouveau brevet sera le pendant du TSI pour l'initiateur. Il s'adressera au titulaire du MF1 qui souhaite continuer de s'investir dans la formation de cadre. Les titulaires du TSM pourront accompagner les stagiaires pédagogiques, valider leurs séances et participer à l'examen du MF1. Cette option est une réelle opportunité de voir le nombre de formateurs de cadres augmenter et faciliter la formation des futurs MF1.

Vous l'avez compris, le TSM rassemble les compétences pédagogiques du MF2. Il y aura donc en parallèle, un nouveau brevet pour celles et ceux qui sont intéressés par les prérogatives d'encadrement profond. Ce brevet sera le BEPPA (brevet d'encadrement à la plongée profonde à l'air). Il rassemblera les prérogatives d'encadrement des E4 entre 40 et 60 m. Ainsi, TSM + BEPPA = MF2.. ! Car, non, le MF2 n'est pas mort. Les personnes intéressées pourront toujours présenter le MF2 tel qu'il existe aujourd'hui. Par contre les personnes uniquement intéressées par une partie, pourront l'obtenir de façon indépendante. Et puis, il sera toujours possible de faire l'un puis l'autre, pour obtenir le MF2 de façon modulaire. C'est tout l'intérêt de cette nouvelle approche, ne pas se couper de gens intéressés et compétents, en essayant de tenir compte de leur intérêt et du temps disponible pour la formation.

Cette saison 2023, n'a pas été uniquement marquée par les évolutions des diplômes d'encadrement. De nombreuses modifications ont été apportées, notamment l'âge d'entrée en formation, ou encore les conditions d'entrée en formation Guide de Palanquée. Ces évolutions demandent bien naturellement des éclaircissements, et nous serons présents aux différentes AG pour répondre à vos questions.

Au-delà de ces modifications et nouveautés, la vie de la CTR se décline aussi au niveau local, relayée par les CTD. Encore cette année, nous avons enregistré de nombreux diplômes d'initiateur. Cette réussite est à mettre à l'actif des Commissions Techniques Départementales, qui toutes, travaillent énormément pour organiser des stages, des formations et des examens. Nous pouvons faire le même constat pour les TIV. L'organisation autour des formations initiales, des journées de recyclages ou de réintégrations fonctionne bien. Nous arrivons à faire un suivi statistique plus performant pour anticiper au mieux les besoins et permettre au plus grand nombre de rester dans le circuit des TIV, à jour de leur inspection et à jour de leur recyclage. J'adresse ici de grands remerciements aux référents TIV (régional et départementaux) pour leur implication.

La prochaine étape est la mise en place du calendrier de la CTR pour 2024. Il sera diffusé d'ici à la fin novembre. En attendant, nous restons à votre entière disposition, et nous vous souhaitons une belle saison 2024

Adrian David

Pdt Com. Technique Régionale

Pêche Sous-Marine

Monsieur le Président du Comité Régional FFESSM Normandie,

Mesdames et Messieurs les Présidents des clubs de Normandie,

A qui s'adresse la pêche sous-marine fédérale en Normandie ?

L'objectif de la commission de Pêche Sous-Marine est de faire pratiquer ce sport aux adhérents. Mais quels adhérents ?

- On pense, bien sûr, aux « mordus » de la Pêche Sous-Marine, pour qui la Pêche Sous-Marine constitue la première (voire la seule) activité subaquatique. La commission répond bien évidemment à cette demande ;
- Mais aussi, et peut-être surtout, à tous les adhérents qui, sans renoncer à la pratique de leur activité subaquatique de prédilection (apnée, nage en eaux vives, plongée bouteille, ...), aimerait pouvoir disposer d'une nouvelle « corde à leur arc » : la pratique de la Pêche Sous-Marine. C'est ainsi le gage de ramener à la maison, de temps en temps, poissons et crustacés !

Bilan de l'année 2022/2023

Des formations aux deux premiers niveaux de pratiquant ont été organisées cette année (avec sortie en mer), ainsi qu'un RIFA PSM. Et c'est avec bonheur que, majoritairement, l'on a pu voir s'inscrire à ces formations des pratiquants d'autres disciplines subaquatique fédérale.

Focus sur les avantages du brevet IEC PSM pour d'autres sections en milieu artificiel

Le premier niveau d'encadrement en Pêche Sous-Marine est l'IEC PSM (Initiateur Entraîneur Club). Les prérogatives attachées à ce brevet, ainsi que les avantages qui peuvent en être retirés pour un club, sont, notamment, les suivants :

- encadrement en totale autonomie en milieu artificiel. Les prérequis athlétiques pour se présenter aux examens sont atteignables par tous. Ce qui fait qu'un encadrant IEC PSM peut, par exemple, suppléer à l'absence d'un encadrant apnée pour un créneau apnée en piscine, de façon que l'entraînement ait bien lieu, malgré l'impondérable de l'absence de l'entraîneur principal apnée ;
- il n'y a pas de limite de profondeur en encadrement Pêche Sous-Marine (et c'est heureux pour le milieu naturel), sinon les propres limites de l'encadrant (ce qui est logique). Dès lors, si l'IEC PSM, autonome en milieu artificiel, est lui-même capable d'aller à 20 mètres de profondeur en milieu artificiel, il peut encadrer, en autonomie, dans une fosse de 20 mètres de profondeur pour un entraînement PSM.

Pour un club ou un autre, on voit là les éventuels intérêts de la présence d'un encadrant IEC PSM parmi ses membres (penser à déclarer une section Pêche Sous-Marine sur le site fédéral).

La commission PSM régionale de Normandie organisera chaque année une formation IEC. Alors ...bienvenue à tous !

Éric Launay (Président de la commission pêche sous-marine de Normandie)

**Compte rendu de la commission PHOTO – VIDEO,
du 1^{er} sept 2022 au 31 août 2023**

- 10/10/2022 Chausey Estran BIO-PHOTO
11/11/2022 Macon séminaire péda national 11 et 12 nov.,
05/02/2023 CAEN stage logiciels
01/04/2023 LE HAVRE Séminaire des cadres photo normands 1 et 2 avril
12/05/2023 PP2 1ère partie à Cherbourg 12-13 et 14 mai
26/05/2023 CAEN Open International TIR SUR CIBLE 26-27-28 mai
08/06/2023 ROUEN Armada du 8 au 18 juin Expo photo
20/08/2023 OMONVILLE la ROGUE / TROU NORMAND

14/10/2023 ALIEN de Normandie Expo à CAEN

BIO et PHOTO ensemble à Chausey :

Le samedi 10 septembre 2022, la commission « **Environnement et Biologie Subaquatique** » du CODEP 50*, organisait une sortie découverte aux îles Chausey avec la participation de la commission « photo ».

<https://ffessm-normandie.fr/f/news/detail/audiovisuelle/1/N4-rCVmE1POxA737xCihJb6ohTRz36BS0XGpMdyplng>



Séminaire national des cadres à Macon les 11 et 12 nov. 2022 :

Gilles CARMINE et Michel MANSAIS ont représenté la Normandie.

Logiciels de traitement de l'image numérique :

Ce stage s'est déroulé à Caen, le dimanche 5 février 2023.

Venus des 5 départements normands, les stagiaires ont assisté durant la matinée à une présentation des logiciels FASTSTONE, DXO et LIGHTROOM.

Le midi, pour un gain de temps, un repas traiteur, sur place, a permis à chacun de se restaurer dans une ambiance conviviale.

L'après-midi, les stagiaires se sont répartis selon leurs souhaits. La demande étant forte dans les trois ateliers, un travail intense a permis à chacun d'apprendre et de progresser.

La formule proposée a attiré une vingtaine de candidat(e)s, ce qui est encourageant pour une première.

Merci aux formateurs qui ont travaillé pour la réussite de cette belle journée.



Séminaire des cadres photo normands les 1 et 2 avril 2023 à Le HAVRE :

Le séminaire a commencé par un incident, le 1^{er} avril s'y prêtait, presque toute l'équipe coincée durant une heure dans l'ascenseur. Heureusement, la bonne humeur l'a emportée.



Le samedi a permis d'aborder les points suivants :

- La préparation de l'exposition pour l'Open International de tir sur cible prévue à Caen au mois de mai.
- La préparation de l'exposition pour l'Armada de Rouen 2023 au mois de juin.
- La préparation du prochain TROU Normand. Cette rencontre de photo sous-marine que nous organisons le 20 août 2023 à Omonville-la-Rogue,
- La rédaction de la convention de prêt pour l'appareil photo et le flash acquis en 2021 et 2022 par la commission.
- La mise au point du budget prévisionnel 2023-2024

Le dimanche était réservé pour une plongée en commun dans le bassin de « La Barre ».
Merci à Denis Corthésy et Yves Lebourhis pour leur accueil chaleureux.



Formation Plongeur Photographe niveau 1 et 2 :

Sept diplômes **PP1** ont été délivrés durant cette année.

Formation **PP2** :



Les 12, 13 et 14 mai 2023 avait lieu à Cherbourg la première partie d'un stage régional de photo sous-marine. Les stagiaires ont pu s'initier à la prise de vue en lumière mixte. Cette technique de prise de vue consiste à exposer harmonieusement un premier plan à l'aide d'un flash externe, et l'arrière-plan à l'aide de la lumière naturelle.
<https://ffessm-normandie.fr/w/audiovisuelle>

La 2^{ème} partie s'est déroulée en octobre à Bayeux et a permis de terminer cette formation.

<https://ffessm-normandie.fr/f/news/detail/audiovisuelle/1/3y0XZYkOhQXbp1WaUr1ONYAcNpEy14wFHOVtoyfcDTE>

Open international de Tir sur Cible :



La commission photo a participé à l'animation de cette compétition. La superbe exposition permettait de montrer la richesse des fonds marins normands. Elle permettait aussi un échange direct avec le public.

ARMADA à ROUEN du 8 au 18 juin 2023 :



La commission photo a présenté une partie de l'exposition issue de l'Open de TSC. Les photos étaient accrochées sur le bassin mobil. L'emplacement fort mal situé, a donné un taux de visite très faible par rapport à la foule présente sur le site.

TROU NORMAND le 20/08/2023 :

Sous un superbe soleil, s'est déroulé le challenge du « Trou Normand » (**Trophy underwater Normandy**). Cette rencontre a permis à seize photographes venus de toute la Normandie d'exprimer leur talent dans l'art de la photographie sous-marine en Manche.

La démonstration par la preuve : oui, il est possible de faire de belles images en Manche !

Pour réussir cet évènement, le club de plongée « Hague Marine » avait mis à disposition ses locaux, son bateau de plongée et une équipe sympathique.

En fin de journée, les sourires des participants étaient une vraie récompense.



Compétiteurs avec les organisateurs



Remerciements à tous les cadres et présidents de CODEP qui ont participé à la réussite de cette année photographique :

		Formateur	Président CODEP		Formateur		Président CODEP
DEPORGES	Dominique	FP 1		LOUISET	Mathias	FP 2	14
MANSAIS	Michel	FP 1		RIOLLAND	Patrice	FP 1	76
MANSAIS	Jonathan		50	QUESNEL	Jean-Pierre	FP 1	
MARTINACHE	Fabrice		27	FERDINAND	Robin	FP 1	
CARMINE	Gilles	FP 1	61	LEBOURHIS	Yves		

Projets pour 2023-2024 :

- Stage de perfectionnement
« traitement de l'image numérique » logiciels gratuits et payants
- Formation de photographes niveau 1 « **PP1** » dans les clubs et
« **PP2** » formation régionale.
- Organisation d'un stage « expert » pour les cadres photo.
- « Le Trou Normand » compétition à reconduire.
- Exposition à poursuivre.
- Poursuite du travail engagé avec la commission « BIO »

Michel MANSAIS

Président de la commission PHOTO – VIDEO FFESSM Normandie.