

FORMATION AEEL (Apnéiste Expert en Eau Libre) et EXAMEN AEEL

Les samedi 25 et dimanche 26 octobre 2025 la commission régionale Apnée organise un weekend profondeur à Bécon-les-Granits avec la possibilité de valider le niveau Apnéiste Expert en Eau Libre (AEEL).

Vous pouvez vous inscrire au choix :

- Pour **venir passer l'examen AEEL** car vous êtes prêt. Pour rappel le MFA vous demande, entre autre, d'être à l'aise à 30m dans les 4 disciplines, de savoir monter un atelier et organiser une sortie, ainsi qu'un ensemble de connaissances théoriques maîtrisées.
- Pour venir vous **entraîner à la profondeur** et commencer votre formation dans le but de passer votre AEEL à la fin d'un cursus qui s'étendra sur l'année (cours théorique et fosse seront organisés selon les besoins du groupe).

Si vous envisagez de passer l'examen complet, je vous encourage à vérifier avec le [Manuel de Formation Fédéral téléchargeable ICI](#) où vous en êtes de vos connaissances actuelles.

Le tarif est de 70 € pour le weekend. Sont inclus :

- 4 mises à l'eau afin de pratiquer toutes les disciplines,
- L'hébergement en chambre partagées,
- Le petit-déjeuner le dimanche matin,
- Le déjeuner le dimanche midi (BBQ si le temps le permet).

Il n'inclut pas le déjeuner du samedi (ramenez votre pique-nique pour gagner du temps) et le diner du samedi soir que nous vous proposerons une fois les inscriptions faites selon le nombre de participants.

Le rendez-vous est donné le samedi à 10h à la carrière « Maïtai Bécon Plongée » Chemin des Coteaux, 49370 Bécon-les-Granits. Nous prévoyons de libérer le groupe le dimanche vers 16h. Une fois les inscriptions faites, nous nous organiserons pour le covoiturage.

Un temps en visio vous sera très vite proposé avec des moniteurs en amont du stage pour mobiliser et tester vos connaissances.

Le nombre de participants possible dépend du nombre d'encadrants disponibles, alors n'hésitez pas à solliciter vos MEF1 !

Chers Moniteurs si vous êtes disponibles pour encadrer contactez moi
(Marion : 06 58 46 16 82 – gcob.marion@gmail.com)

La température de l'eau est d'environ 22° en surface et de 13° à 30m, pensez à adapter votre équipement.

INSCRIPTION ET PAIEMENT VIA LE LIEN HELLOASSO :

<https://www.helloasso.com/associations/federation-francaise-d-etudes-et-des-sports-sous-marins-normandie/evenements/formation-aeel-25-et-26-oct-2025>

Nous sommes conscients du court délai mais une opportunité s'est présentée avant l'hiver, nous en profitons !

