

SÉMINAIRE DES CADRES FFESSM NORMANDIE APNÉE

Dimanche 1^{er} février 2026

La Commission Apnée vous propose de nous retrouver pour une journée de partage, d'échanges et de convivialité.

Moment fort pour les cadres apnée de la région, le séminaire est ouvert à tous y compris les futurs cadres en formation.

Au travers des interventions et des ateliers, ce regroupement est l'occasion de maintenir nos connaissances à jour et de continuer à progresser dans notre pédagogie.

Coût de la journée : 10 €

Inscription et paiement sur helloasso :

<https://www.helloasso.com/associations/federation-francaise-d-etudes-et-des-sports-sous-marins-normandie/evenements/commission-apnee-seminaire-des-cadres>

PONT AUDEMER

Salle de la Risle
Rue des Carmes

Programme

9h30 - Rendez-vous pour un accueil café

10h - Entrainer ça veut dire quoi ?

11h - Table ronde : Dépasser les limites en gérant le risque de syncope

12h30 - Déjeuner sur place prévu par la région

14h - 4 ateliers au choix afin d'explorer le thème dont vous avez besoin :

- Entrainer les nouveaux
- Gérer un groupe hétérogène
- Accompagner des compétiteurs
- Que faire en dehors de l'eau ?

16h30 - fin de journée

Une question ?

=> gcob.marion@gmail.com